



PROGRAM FESTIWALU MINIKOSZYKÓWKI KOSZALIN 2025



1. **30.06.25 r.** - Przyjazd uczestników.
2. **01.07.25 r.** - Dzień sportowy - integracja uczestników, uroczyste otwarcie, wręczenie uczestnikom pamiątkowych koszulek, czapek oraz piłek,
3. **02.07.25 r.** - Park Wodny Koszalin, Blok sportowy nr 1 -rozgrzewka, podstawy gry w minikoszykówkę, zapoznanie z przepisami gry, doskonalenie sprawności, nabywanie dobrych nawyków prozdrowotnych, rozwijanie umiejętności współpracy w kontekście rywalizacji oraz przestrzeganie zasad fairplay, szkolenie dla opiekunów w zakresie "Jak być skutecznym trenerem" - wspomagające fizyczny, psychiczny i społeczny rozwój swoich młodych zawodników.
4. **03.07.25 r.** - Blok sportowy nr 2 - treningi, mecze w minikoszykówce - stworzenie warunków do rozwijanie umiejętności koszykarskich poprzez rozgrywki, każdy zespół odbędzie jeden trening oraz rozegra minimum dwa mecze; mecze rozgrywane będą jednocześnie na ośmiu boiskach, do zabawy zaprosimy wszystkich chętnych, mieszkańców powiatu koszalińskiego, w tym okolicznych wsi oraz licznie przebywających turystów. Szkolenie dla opiekunów w zakresie psychologii sportu i kształcenia sportowego młodzieży prowadzone przez profesora AWF, dla dzieci zajęcia kulturalne "Quiz minikoszykówka" - uczestnicy startują w zespołach 3 osobowych odpowiadają na pytania wylosowane losowo, konkurs ma na celu utrwalenie wiedzy na temat minikoszykówki oraz przepisów gry.
5. **04.07.25 r.** - Wyjazd nad morze-Mielno - udział w happeningu pod hasłem "Jestem OK zawodnikiem minikoszykówki" - uczestnicy w strojach sportowych przechodzą na plażę, gdzie każdy zespół rzeźbi z piasku zawodnika ze swoim herbem, rozstrzygnięcie konkursu przez jury, po powrocie szkolenie dla opiekunów w zakresie gry w koszykówkę, dla dzieci "Festiwal Piosenki" - zespoły mają za zadanie ułożyć piosenkę o tematyce sportowej.
6. **05.07.25 r.** - Blok sportowy nr 3 - Mecze i treningi minikoszykówki - rozwijanie wewnętrznej motywacji i siły młodych koszykarzy, dalszy ciąg treningów i meczy z udziałem wszystkich zainteresowanych, w tym mieszkańców i turystów, prelekcja głównego sędziego zawodów na temat zasad fair play, prawidłowego zachowania się sportowców oraz zasad kulturalnego dopingu podczas imprez sportowych, Zabawa integracyjna "Potyczki sportowe inaczej" mające na celu zintegrowanie całej społeczności, w programie tory przeszkód, zaprzęgi na kocach (trener ciągnie dwójkę dzieci), wyścigi w workach, itp., dla trenerów szkolenie w zakresie doskonalenia gry w koszykówkę z udziałem grup, które na żywo będą prezentowały zagrywki, ustawienia, grę jeden na jednego.
7. **06.07.25 r.** - Festyn rekreacyjny - gry i zabawy ruchowe oraz gry zespołowe między innymi piłka nożna chłopców i dziewcząt. Zajęcia zawierające metodyczne podstawy lekkiej atletyki, ćwiczenia kształtujące podstawowe cechy motoryczne: siłę, szybkość, zwinność, wytrzymałość. W programie festynu: biegi krótko i długo - dystansowe, sztafety, rzuty piłką palantową, przeciąganie liny, skok w dal i inne.
8. **07.07.25 r.** - Wycieczka do Kołobrzegu -rejs statkiem i zwiedzanie miasta, zapoznanie młodzieży ze sportami morskimi, przejście na plażę, gdzie ratownicy WOPR przeprowadzą rozgrzewkę, a także zapoznają dzieci z zasadami bezpiecznej kąpieli w morzu oraz zasadami zachowywania się na plaży, kąpiel w morzu.
9. **08.07.25 r.** - Park Wodny Koszalin, Blok sportowy nr 4 - Mecze, treningi minikoszykówki - ocenianie i kontrolowanie poziomu umiejętności motorycznych z koszykówki u uczestników oraz dokonywanie samooceny swoich możliwości, dalsze treningi i rozgrywanie meczów, wybór przez trenerów i sędziów zawodników do drużyny all-star imprezy, po południu spotkanie z psychologiem i prelekcja na temat zagrożeń ze stosowania używek, przeciwdziałania agresji oraz zalet z uprawiania sportu i prowadzeniu zdrowego stylu życia, dla trenerów szkolenie w zakresie doskonalenia gry w koszykówkę, wieczorem zajęcia plastyczne: Każda grupa przygotowuje swój herb-logo sportowe.
10. **09.07.25 r.** - Wyjazd nad morze-Mielno - "Piknik sportowy na plaży" - wszystkie dzieci jadą z piłkami, każda drużyna przedstawia swoje mocne strony w minikoszykówce, wyjątkowy zawodnik, szczególne osiągnięcia zespołu. Metodocy AWF przeprowadzają pokazową rozgrzewkę, a następnie trening na plaży, wciągając do zabawy turystów. Po powrocie eliminacje do konkursów indywidualnych,
11. **10.07.25 r.** - Dzień finałów sportowych i uroczyste zakończenie Finały konkursów indywidualnych: - "Król strzelców" - "Król rzutów wolnych" - "MVP dziewcząt" - "MVP chłopców" -"MIX 3 dziewcząt i chłopców" - mecz all-stars - najlepszych 48 zawodników imprezy (24 dziewczynki i 24 chłopców) Uroczyste wręczenie nagród, dyplomów we wszystkich konkursach. Każda grupa otrzymuje pamiątkowy dyplom uczestnictwa. Oficjalne zakończenie "FESTIWALU MINIKOSZYKÓWKI KOSZALIN 2025".
12. **11.07.25 r.** - Wyjazd uczestników.